

Het állerlaatste  VBTGG -najaarscongres

‘VERANDERING’

20 november 2020; online



13:00 - 14:30 uur Algemene Ledenvergadering

14:45 - 15:45 uur Carien Karsten: Flash

15:45 - 16:45 uur Evelien Hoedemaker: NLP

Inschrijven: www.congresscare.com Kosten: € 50,- (ALV gratis)

Carien Karsten is afgestudeerd jurist en psycholoog en heeft gewerkt aan de universiteit, hogeschool, in de GGZ en het bedrijfsleven.

In 1993 is zij aan de Universiteit van Amsterdam gepromoveerd op:

Female harddrug-users in crisis: Childhood traumas and survival strategies.

Vanaf 2002 heeft zij een eigen onderneming, StroomQ. Daarin richt zij zich op individuele begeleiding en trainingen en workshops. Zij is BIG geregistreerd psychotherapeut en GZ-psycholoog en daarnaast NIP-psycholoog, EMDR-practitioner en erkend Flashtherapeut. Zij heeft een tiental boeken geschreven, waarin zij wetenschappelijke en innovatieve ontwikkelingen in de psychologie toegankelijk maakt voor een breed publiek. Zij is columnist voor *EMDR Magazine*, schrijft over actuele onderwerpen voor Intermediair.nl en recenseert de nieuwe psychologieboeken voor *Psychologie Magazine*. Zie ook www.carienkarsten.nl.



Een angst wegswissen, is het echt zo simpel?

Doel van het webinar is het vertrouwd raken met nieuwe technieken die een trauma en intense angst desensitiseren. Chronische stress en trauma's hebben fysiek vaak dezelfde gevolgen: ze beperken de spankracht, de *window of tolerance*. De vraag is hoe je het vermogen bij patiënten uit bijzondere zorggroepen om een tandartsbehandeling aan te kunnen kan vergroten. Speciaal aandacht is er voor de Flashtechniek 2.0 van Philip Manfield. Er is ruimte om zelf te oefenen met het protocol van de flashtechniek.

Evelien Hoedemaker studeerde tandheelkunde aan de Rijksuniversiteit van Groningen. Al tijdens haar studie voelde zij zich aangetrokken tot de bijzondere tandheelkunde.



Na een aantal jaren werken in de algemene praktijk was het tijd voor verandering. Zij vertrok naar Cambodja en werkte daar in een uiterst moderne praktijk in Phnom Pen en in een kleine plattelandspraktijk waar alleen de allerarmsten kwamen. Na terugkomst in Nederland startte zij de training Neuro Linguïstisch Programmeren (NLP) en daar vielen de puzzelstukjes op zijn plek. Het werd haar nog duidelijker hoe belangrijk communicatie met de patiënt is. Zij begon met de opleiding voor tandarts angstbegeleiding en parallel hieraan verdiepte zij zich verder in de NLP. Inmiddels is zij internationaal gecertificeerd NLP-trainer en gedifferentieerd tandarts angstbegeleiding.

NLP en verandering; hoe zit dat?

Hoe doe jij de dingen die je doet?

En hoe kan jij (indien gewenst) deze veranderen?

Dit zijn steeds terugkerende vragen binnen de NLP. Het is een methodiek die je helpt onbewuste processen en strategieën bewust te maken. Want pas als je bewust bent van je eigen processen kan je er iets aan veranderen. Tijdens het webinar zal je een voorproefje krijgen van wat NLP te bieden heeft.